

# I JORNADAS TÉCNICAS DE TENIS

*“Entrenamiento con jugadores en formación”*



**El Puig**

**29 de enero de 2011**

Poliesportiu Municipal “La Pedrera”

Camí La Pedrera s/n

## INSCRIPCIONES:

**Fecha:** Hasta el 21 de Enero de 2011.

**Precio:** 20 €.

Enviar por e-mail a [ctpuig@gmail.com](mailto:ctpuig@gmail.com) los datos personales (Nombre, apellidos, dni, e-mail y tel.) junto con el justificante de pago.

Nº Cuenta Club de Tenis El Puig

3094-7078-23-2720000979

*Debido al número limitado de plazas los inscritos serán admitidos por riguroso orden de recepción.*

Organiza:



Colabora:



# I Jornadas técnicas de tenis

## *“Entrenamiento con jugadores en formación”*

### PROGRAMA

15.30 – Recogida de material

15.50 – Presentación de las Jornadas

16:00 – **“Sistemas de entrenamiento con jugadores iniciantes: Mini tenis”**

**Miguel Crespo:** Doctor en Psicología. Profesor Nacional de Tenis. Responsable de Investigación para el Desarrollo de la Federación Internacional de Tenis. Co-director del Master Universitario en Enseñanza, Entrenamiento y Gestión del Tenis de la Universidad Internacional Valenciana. Profesor de la Universidad Miguel Hernández de Elche.

17.00 – **“Entrenamiento psicológico en pista”**

**Eva Borrás:** Máster en Psicología del deporte. Ex - jugadora profesional de tenis. Psicóloga de la Academia Equelite Juan Carlos Ferrero. Profesora del Master Universitario en Enseñanza, Entrenamiento y Gestión del Tenis de la Universidad Internacional Valenciana y del Master en Psicología del Deporte de la UNED.

18.00 – **“Preparación física con jugadores en formación”**

**Alex Cuéllar:** Licenciado en Educación Física y Deporte. Preparador Físico de la Academia Tennisval. Colaborador de la Federación Internacional de Tenis en el entrenamiento físico de jugadores de alto nivel.

19.00 – **“Sistemas de entrenamiento con jugadores de competición”**

**Pancho Alvariño:** Entrenador Nacional de Tenis. Director de la Academia Tennisval. Ex – capitán del equipo español ganador de la Copa Federación y del equipo femenino participante en los Juegos Olímpicos. Profesor del Master Universitario en Enseñanza, Entrenamiento y Gestión del Tenis de la Universidad Internacional Valenciana. Miembro del Comité Técnico de la Federación de Tenis de la Comunidad Valenciana.

20.00 - Clausura