

# III JORNADAS TÉCNICAS DE TENIS

*“Propuestas de entrenamiento con jugadores en formación”*

El Puig

23 de Marzo de 2013

Pabellón cubierto

Poliesportiu Municipal “La Pedrera”

Av. De l’Esport s/n

## INSCRIPCIONES:

**Fecha:** Hasta el 19 de Marzo de 2013.

**Precio:** 20 €.

Enviar por e-mail a [ctpuig@gmail.com](mailto:ctpuig@gmail.com) los datos personales (Nombre, apellidos, dni, e-mail y tel.) junto con el justificante de pago.

Nº Cuenta Club de Tenis El Puig

3058/7078/43/2720000979

*Debido al número limitado de plazas los inscritos serán admitidos por riguroso orden de recepción.*

**Más información en:**  
[www.clubdeteniselpuig.es](http://www.clubdeteniselpuig.es)

Organiza:



Colabora:





## III Jornadas técnicas de tenis

### "Propuestas de entrenamiento con jugadores en formación"

**El Puig (Valencia) 23 de Marzo de 2013**

PROGRAMA	
De 15:30 a 15:50	Recogida de material
De 15:50 a 16:00	Presentación de las jornadas
De 16:00 a 17:00	<p><b>"Desarrollo motor a través del juego en las escuelas de tenis"</b></p> <p><b>Richard González:</b> Licenciado en Educación Física. Entrenador de Tenis Nivel 3 ITF. Tutor ITF para los cursos de capacitación Nivel 1, 2 y 3 en Sudamérica. Expositor internacional en Workshop Mundiales de la ITF. Preparador Físico de equipos juniors en giras europeas con jugadores COSAT. Preparador Físico de Mateo Martínez (Jr. entre los diez mejores del mundo ranking ITF, 2012). Preparador físico personal de Jugadores de fútbol profesional de diferentes ligas (Diego Godin At. Madrid - Sebastián Eguren Ex Villarreal-Diego Lugano (Málaga), Alexander Medina (Ex Cádiz). Consultor de la Universidad VIU, en Máster de Enseñanza, Entrenamiento y Gestión de Tenis. Docente de Postgrado del Máster Universitario en Desarrollo, Rendimiento e Innovación en el tenis (MEDAC-UCJC-RFET). Co-propietario de Academia de Tenis TopspinSpainAcademy Castellón.</p>
De 17:00 a 18:00	<p><b>"Biomecánica vs. Técnica. Nuevos conceptos"</b></p> <p><b>Jofre Porta:</b> Profesor Nacional de Tenis por la RFET. Director de la Academia Global Tennis Team. Coach de Carlos Moyá, junto a Luís Lobo. Integrante en la formación de Rafael Nadal. Ha sido descubridor de jugadores de tenis como Carlos Moyá, Rafa Nadal, Nuria Llagostera...etc. Ha presentado en numerosos congresos y seminarios tanto nacionales como internacionales.</p>
De 18:00 a 18:30	<b>Horchata break</b>
De 18:30 a 20:00	<p><b>"Entrenamiento de competición: intensidad y presión"</b></p> <p><b>Antonio Martínez Cascales:</b> Fundador y Presidente de la Academia JCFerrero-Equelite, entrenador de Juan Carlos Ferrero desde que éste tenía 10 años, Director del Open ATP de Valencia, Director del comité de tenis profesional de la RFET.</p>
20:00	<b>Clausura</b>